

### Rhetorik – Die Kunst des Überzeugens

#### Thema

Authentisch und souverän aufzutreten ist für Fach- und Führungskräfte der Schlüssel zum Erfolg bei Kunden und Partnern. Den Zuhörer vom eigenen Standpunkt zu überzeugen ist für Sie aber immer wieder eine Herausforderung? Sie möchten Ihre Redebeiträge lebendiger und einprägsamer gestalten? Im Kurs für Rhetorik lernen Sie die Kunst des „Sprechens vor anderen“. Sie arbeiten an der Sicherheit Ihres Auftretens und an der Überzeugungskraft Ihrer Sprache. Bringen Sie in der freien Rede oder in Gesprächen und Diskussionen ihr Anliegen auf den Punkt!

#### Inhalt

- Entwickeln der sprachlichen Ausdrucksfähigkeit
- Überzeugend und stichhaltig Argumentieren
- Körpersprache: Blickkontakt, Mimik, Gestik und Körperhaltung
- Tipps und Tricks zum Lampenfieber
- Standpunkt sicher vertreten und überzeugend vermitteln
- Dynamischer und abwechslungsreicher reden: Pausentechnik, Sprechtempo und Aussprache
- Spontanes Reden
- Reden interessant aufbauen und souverän gestalten

#### Methode

- Theoretische Grundlagen
- Argumentationsübungen
- Atem- und Sprechübungen
- Übungen zur Körpersprache und Körperwahrnehmung
- Übungen gegen Lampenfieber
- Individuelles Feedback, bei Wunsch mit Videoanalyse

#### Dauer

1 - 2 Tage